

LES FORCES DE CARACTÈRE



Curiosité

S'intéresser à tout ce qui se passe autour de soi.
Aimer explorer et découvrir.



Ouverture d'esprit

Réfléchir sur les choses de différentes manières.
Accepter qu'on ne soit pas toujours d'accord et de se remettre en question.



Amour de l'apprentissage

Aimer acquérir de nouvelles compétences et connaissances.



Sagesse

Faire preuve de bon sens.
Savoir donner de sages conseils aux autres.



Courage

Ne pas reculer devant le défi, la difficulté ou la douleur.
Agir selon ses convictions.



Persévérance

Aller jusqu'au bout, même si c'est difficile.



Sincérité

Dire la vérité et agir de manière vraie, responsable et authentique.



Enthousiasme

Aborder la vie avec gaieté, vitalité et énergie.



Gentillesse

Aimer aider les autres et faire de bonnes actions.



Amour

Considérer les relations avec les autres comme importantes.
Agir pour vivre des relations positives.



Pardon

Pardonner à ceux qui nous ont fait du tort.



Intelligence sociale

Comprendre les pensées et les sentiments des autres et agir en conséquence.



Esprit d'équipe

Se comporter en tant que membre d'un groupe ou d'une équipe.



Justice

Apprécier ce qui est juste et respecter les droits de chacun. Traiter toutes les personnes de la même manière.



Capacité à diriger

Avoir une influence positive sur les autres, les inspirer.
Savoir mener un groupe.



Prudence

Réfléchir avant d'agir, ne pas dire ou faire des choses qu'on pourrait regretter.



Maîtrise de soi

Réguler, gérer ce que l'on ressent ou fait. Savoir garder son calme.



Modestie

Agir simplement, en faisant preuve de retenue, sans chercher à éclipser les autres.



Humour

Aimer rire, s'amuser et faire sourire les autres.



Optimisme

S'attendre au meilleur et travailler pour y arriver. Voir le bon côté des choses.



Émerveillement

Remarquer et aimer ce qui est beau dans tous les domaines de la vie.



Gratitude

Être conscient et reconnaissant des bonnes choses.
Aimer dire merci.

ET MOI ?



Sens de la vie

Aimer se poser de grandes questions sur la vie.